

ATELIERS D'ÉCRITURE À DAX (PÔLE SANTÉ DU SABLAR)

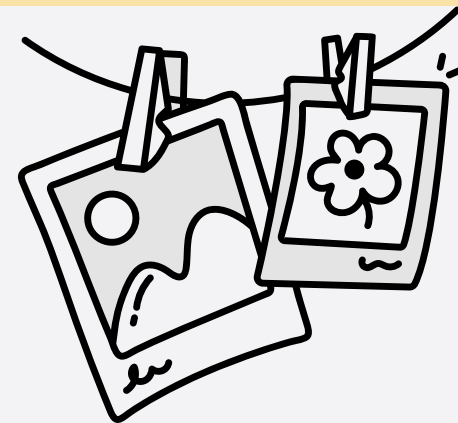
ÉCRIRE POUR... EXPLORER SA MÉMOIRE

Cycle d'ateliers d'écriture à visée thérapeutique

5 séances : 1 séance toutes les 3 semaines - de 14h30 à 17h30

Groupe de 4 à 8 personnes

Intention : par l'écriture, suivre les petits sentiers de la mémoire pour se raconter, se (re)découvrir, transmettre...



Les outils au fil des séances :

Écriture | Pratiques narratives | Qi Gong | Résonance (divers instruments et voix) | Cartes et oracles



ISABELLE SAN JUAN

RÉDACTRICE
&
PRATICIENNE NARRATIVE

Renseignements & inscription : 06 29 79 53 59 | www.isabelle-sanjuan.fr