

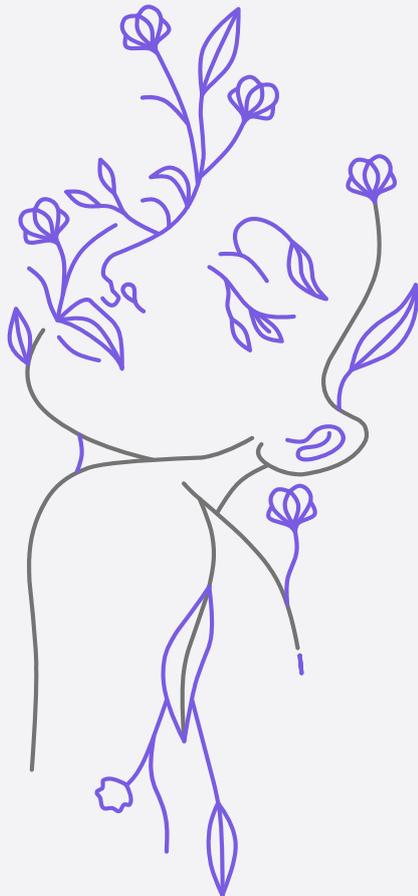
ÉCRIRE POUR... LE FÉMININ

Cycle d'ateliers d'écriture à visée thérapeutique

3 séances : 1 dimanche par mois - de 9h à 12h

Tarif : 35€ / séance (ou 90€ au total si engagement sur le cycle complet)

Intention : exprimer, partager, questionner les aspirations, les espoirs, les contraintes, les contradictions...



14/09

1 - Je suis, je ressens

des jeux et propositions d'écriture pour faire connaissance, interroger nos différentes casquettes et nos émotions...



12/10

2 - Dedans / dehors

comment concilier les attentes extérieures avec nos besoins profonds ?



09/11

3 - Écrire (avec) le corps

et si on laissait parler notre corps, qu'aurait-il à nous transmettre ?

Les outils au fil des séances :

Écriture | Pratiques narratives | Qi Gong | Résonance (divers instruments et voix) | Cartes et oracles

Groupe de 4 à 8 personnes



EN PARTENARIAT AVEC :



ISABELLE SAN JUAN

RÉDACTRICE
&
PRATICIENNE NARRATIVE

