

Retraite d'écriture

ARBRE DE VIE : RECONNECTER AVEC SES RESSOURCES, SES RÊVES, SES ESPOIRS...

Immersion en pleine nature
du 07 au 10 juin 2024
à 15 mn de Dax, dans les Landes

Au travers de l'écriture et de l'arbre de vie, outil issu des thérapies narratives, je vous invite à redevenir auteur de votre vie.

En explorant votre histoire de vos racines à vos fruits, renouez avec vos forces et vos soutiens, retrouvez du sens et du choix sur votre chemin, en accord avec vos aspirations et envies.



Au programme :
écriture & pratiques narratives | qi-gong
temps libre en nature | jeux | tambour & chant...



Du vendredi 07 juin à 17h au lundi 10 juin à 18h. À partir de 491€, dont :

- accompagnement (350€ + 15€)
 - hébergement partagé* (114€) ou solo (153€)* + participation aux frais (12€)
 - petits déjeuners inclus dans les nuitées - déjeuners et dîners en auberge espagnole
- *selon l'ordre d'inscription et les disponibilités



ISABELLE SAN JUAN
RÉDACTION - CORRECTION
ÉCRITURE THÉRAPEUTIQUE



Petit Pontbriol
Gîte - Chambres d'hôtes
Accueil de groupes

Renseignements et inscription (8 personnes maximum) : www.isabelle-sanjuan.fr | Tél. : 06 29 79 53 59